

СОШ 48 А

Меню питания учащихся 5-11 классы 30.09.2024г.-05.10.2024г.

	Наименование	Выход,гр	Наименование	Выход,гр
	Завтрак 82		Обед 82	
понедельник	Тефтели в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Тефтели (пром-ного пр-ва)* 108гр., Лук репчатый (очищенный)* 1,5гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	120,00	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной(Вода 180гр., Крупа рис круглозерный* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 4гр.)	205,00
	Каша гречневая (Вода 120гр., Крупа гречневая* 50гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр.)	150,00	Каша перловая с овощами и мясом(Вода 103гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 80гр., Лук репчатый (очищенный)* 20,3гр., Морковь (очищенная)* 15,9гр., Чеснок сушеный* 0,1гр., Крупа перловая* 41,5гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 8,8гр., Соль* 0,5гр.)	200,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Компот из кураги(Вода 200гр., Сахар* 7гр., Курага* 10гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
вторник	Батон с маслом сливочным и сыром(Батон "Молочный"* 25гр., Масло сливочное* 10гр., Сыр* 15,2гр.)	50,00	Суп-пюре из картофеля, с сухариками (Молоко цельное* 60гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 31,3гр., Вода 120гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 72гр., Лук репчатый (очищенный)* 16гр., Морковь (очищенная)* 16гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 4гр., Соль* 0,3гр.)	220,00
	Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом(Молоко цельное* 150гр., Вода 20гр., Сахар* 5гр., Крупа пшено* 40гр., Курага* 8гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,4гр.)	210,00	Наггетсы в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 2гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Наггетсы "Детские"* 74гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	90,00
	Какао на цельном молоке (2/7/155)(Молоко цельное* 155гр., Вода 60гр., Сахар* 7гр., Какао* 2гр.)	200,00	Капуста тушеная(Сахар* 3гр., Капуста (очищенная)* 172гр., Лук репчатый (очищенный)* 6гр., Морковь (очищенная)* 3гр., Масло растительное* 3гр., Мука в/с* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3гр.)	150,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 25гр.)	25,00	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
среда	Мясо тушеное в сметанном соусе(Вода 30гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 69гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 6гр., Сметана* 20гр., Соль* 0,3гр.)	90,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной(Вода 160гр., Сахар* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 16гр., Капуста (очищенная)* 16гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Свёкла (очищенная)* 32гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,4гр.)	205,00
	Макаронные изделия с овощами(Вода 221гр., Макароны изделия* 34гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Горошек зелёный* 12,3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 5гр.)	150,00	Бифштекс "Богатырь"(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 11,7гр., Вода 5,4гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 29гр., Грудка куриная* 53,4гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,5гр.)	75,00
	Компот "Ягодка"(Вода 180гр., Сахар* 7гр., Смесь ягод "Вкус лета"* 15гр.)	200,00	Рагу овощное (Вода 20,3гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 71гр., Капуста (очищенная)* 41гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 21гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2,2гр., Мука в/с* 1,8гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3,5гр.)	150,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Компот из вишни(Вода 190гр., Сахар* 7гр., Вишня (замороженная)* 10гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
четверг	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)(Молоко цельное* 10гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 10,9гр., Меланж* 10гр., Лук репчатый (очищенный)* 7гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Минтай филе п/ф* 68гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,3гр., Хлеб пшеничный* 8гр.)	100,00	Суп из овощей, со сметаной(Вода 160гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 40гр., Капуста (очищенная)* 25гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Горошек зелёный* 9,2гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр.)	205,00
	Картофель отварной(Картофель (очищенный)* 154гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 1гр.)	150,00	Мясо тушеное, с овощами(Вода 25гр., Говядина* 63гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 15гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Масло сливочное* 5гр., Мука в/с* 6гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 7гр.)	90,00
	Поджаривка: Маринад овощной с томатом(Вода 12,6гр., Сахар* 0,3гр., Лук репчатый (очищенный)* 5гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,5гр.)	30,00	Пюре из бобовых(Крупа горох* 73,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,3гр.)	150,00
	Напиток из плодов шиповника(8)(Вода 185гр., Сахар* 7гр., Шиповник* 15гр.)	200,00	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)(Молоко цельное* 70гр., Вода 130гр., Сахар* 7гр., Кофейный напиток* 4гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
пятница	Омлет натуральный, со сливочным маслом(Молоко цельное* 60гр., Меланж* 160гр., Масло растительное* 5гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,8гр.)	205,00	Рассольник ленинградский(Вода 150гр., Огурцы консервированные (соленые)* 21,8гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 4гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Крупа перловая* 4гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,3гр.)	200,00
	Пряник "Шоколадный"(Пряник "Шоколадный"* 49гр.)	49,00	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным (Хлеб пшеничный (для сухарей)* 5,5гр., Картофель (очищенный)* 135гр., Лук репчатый (очищенный)* 13гр., Минтай филе п/ф* 74гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр., Сыр* 8,1гр.)	205,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 2,5гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
юга	Плов из куриной грудки(Грудка куриная* 131,5гр., Крупа рис пропаренный* 61,2гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Масло растительное* 3гр., Соль* 1гр., Томатная паста* 3гр.)	250,00		

субс	Компот из смеси сухофруктов (Вода 180гр., Сахар* 7гр., Сухофрукты* 25гр.)	200,00		
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00		
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 35гр.)	35,00		

СОШ 48 А

Меню питания учащихся 5-11 классы 30.09.2024г.-05.10.2024г.

	Наименование	Выход,гр	Наименование	Выход,гр
	Завтрак 97 (плат)		Обед 97 (плат)	
понедельник	Тефтели в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Тефтели (пром-ного пр-ва)* 108гр., Лук репчатый (очищенный)* 1,5гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	120,00	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной(Вода 180гр., Крупа рис крулозерный* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 4гр.)	205,00
	Каша гречневая (Вода 120гр., Крупа гречневая* 50гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр.)	150,00	Каша перловая с овощами и мясом(Вода 116,7гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 81гр., Лук репчатый (очищенный)* 23гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Чеснок сушеный* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Крупа перловая* 47,6гр., Масло растительное* 3,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,6гр.)	230,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 2гр., Сахар* 15гр.)	200,00	Компот из кураги(Вода 200гр., Сахар* 7гр., Курага* 10гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
вторник	Батон с маслом сливочным и сыром(Батон "Молочный"* 25гр., Масло сливочное* 10гр., Сыр* 15,2гр.)	50,00	Суп-пюре из картофеля, с сухариками (Молоко цельное* 60гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 31,3гр., Вода 120гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 72гр., Лук репчатый (очищенный)* 16гр., Морковь (очищенная)* 16гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 4гр., Соль* 0,3гр.)	220,00
	Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом(Молоко цельное* 150гр., Вода 20гр., Сахар* 5гр., Крупа пшено* 40гр., Курага* 8гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,4гр.)	210,00	Наггетсы в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 2гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Наггетсы "Детские"* 74гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	90,00
	Манник (кефир) СП(Сахар* 15,9гр., Меланж* 8гр., Кефир* 33,1гр., Крупа манная* 30гр., Масло растительное* 20,6гр., Мука в/с* 10гр., Сода* 0,6гр., Соль* 0,6гр.)	100,00	Капуста тушенная(Сахар* 3гр., Капуста (очищенная)* 172гр., Лук репчатый (очищенный)* 6гр., Морковь (очищенная)* 3гр., Масло растительное* 3гр., Мука в/с* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3гр.)	150,00
	Какао на цельном молоке (2/7/155)(Молоко цельное* 155гр., Вода 60гр., Сахар* 7гр., Какао* 2гр.)	200,00	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 25гр.)	25,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
среда	Мясо тушеное в сметанном соусе(Вода 30гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 69гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 6гр., Сметана* 20гр., Соль* 0,3гр.)	90,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной(Вода 160гр., Сахар* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 16гр., Капуста (очищенная)* 16гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Свёкла (очищенная)* 32гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,4гр.)	205,00
	Макаронны отварные с овощами(Вода 221гр., Макароны изделия* 34гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Горошек зелёный* 12,3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 5гр.)	150,00	Бифштекс "Богатырь"(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 11,7гр., Вода 5,4гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 31гр., Грудка куриная* 56,8гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,5гр.)	80,00
	Вафли 2 шт(Вафли* 46гр.)	46,00	Рагу овощное (Вода 20,3гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 71гр., Капуста (очищенная)* 41гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 21гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2,2гр., Мука в/с* 1,8гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3,5гр.)	150,00
	Компот "Ягодка"(Вода 180гр., Сахар* 7гр., Смесь ягод "Вкус лета"* 20гр.)	200,00	Компот из вишни(Вода 190гр., Сахар* 7гр., Вишня (замороженная)* 10гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 35гр.)	35,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
четверг	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)(Молоко цельное* 10гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 10,9гр., Меланж* 10гр., Лук репчатый (очищенный)* 7гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Минтай филе п/ф* 68гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,3гр., Хлеб пшеничный* 8гр.)	100,00	Суп из овощей, со сметаной(Вода 160гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 40гр., Капуста (очищенная)* 25гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Горошек зелёный* 9,2гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр.)	205,00
	Картофель отварной(Картофель (очищенный)* 154гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 1гр.)	150,00	Мясо тушеное, с овощами(Вода 25гр., Говядина* 63гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 15гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Масло сливочное* 5гр., Мука в/с* 6гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 7гр.)	90,00
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом(Вода 12,6гр., Сахар* 0,3гр., Лук репчатый (очищенный)* 5гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,5гр.)	30,00	Пюре из бобовых(Крупа горох* 73,5гр., Масло сливочное* 8гр., Соль* 0,3гр.)	150,00
	Ватрушка сметанная (школа)(Молоко цельное* 16,6гр., Вода 16,6гр., Сахар* 6гр., Меланж* 2гр., Дрожжи* 1,9гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 62,5гр., Сметана* 15гр., Соль* 1,3гр.)	100,00	Пряники 2 шт.(Пряник(пром.пр-во)* 56гр.)	56,00
	Напиток из плодов шиповника(8)(Вода 185гр., Сахар* 10гр., Шиповник* 15гр.)	200,00	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)(Молоко цельное* 70гр., Вода 130гр., Сахар* 7гр., Кофейный напиток* 4гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00		
пятница	Омлет натуральный, со сливочным маслом(Молоко цельное* 60гр., Меланж* 160гр., Масло растительное* 5гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,8гр.)	205,00	Рассольник ленинградский(Вода 150гр., Огурцы консервированные (соленые)* 21,8гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 4гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Крупа перловая* 4гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,3гр.)	200,00
	Сок фруктовый т/п(Сок(т/п)* 200гр.)	200,00	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным (Хлеб пшеничный (для сухарей)* 5,5гр., Картофель (очищенный)* 135гр., Лук репчатый (очищенный)* 13гр., Минтай филе п/ф* 74гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр., Сыр* 8,1гр.)	205,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 2,5гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Вафли "Шоколадные"(Вафли "Шоколадные"* 26гр.)	26,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 4гр., Сахар* 7гр.)	200,00

	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 40гр.)	40,00
суббота	Плов из куриной грудки(Грудка куриная* 131,5гр., Крупа рис пропаренный* 61,2гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Масло растительное* 3гр., Соль* 1гр., Томатная паста* 3гр.)	250,00		
	Рулет бисквитный со сгущенным молоком(Рулет бисквитный со сгущенным молоком 50гр.)	50,00		
	Компот из смеси сухофруктов (Вода 180гр., Сахар* 7гр., Сухофрукты* 25гр.)	200,00		
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00		
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00		

СОШ 48 А

Меню питания учащихся 5-11 классы 30.09.2024г.-05.10.2024г.

	Наименование	Выход,гр
	ОВЗ (5-11кл)	
понедельник	Тефтели в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Тефтели (пром-ного пр-ва)* 108гр., Лук репчатый (очищенный)* 1,5гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	120,00
	Каша гречневая (Вода 120гр., Крупа гречневая* 50гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр.)	150,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной(Вода 180гр., Крупа рис круглозерный* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 4гр.)	205,00
	Каша перловая с овощами и мясом(Вода 103гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 80гр., Лук репчатый (очищенный)* 20,3гр., Морковь (очищенная)* 15,9гр., Чеснок сушеный* 0,1гр., Крупа перловая* 41,5гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 8,8гр., Соль* 0,5гр.)	200,00
	Компот из кураги(Вода 200гр., Сахар* 7гр., Курага* 10гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
вторник	Батон с маслом сливочным и сыром(Батон "Молочный"* 25гр., Масло сливочное* 10гр., Сыр* 15,2гр.)	50,00
	Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом(Молоко цельное* 150гр., Вода 20гр., Сахар* 5гр., Крупа пшено* 40гр., Курага* 8гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,4гр.)	210,00
	Какао на цельном молоке (2/7/155)(Молоко цельное* 155гр., Вода 60гр., Сахар* 7гр., Какао* 2гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 25гр.)	25,00
	Суп-пюре из картофеля, с сухариками (Молоко цельное* 60гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 31,3гр., Вода 120гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 72гр., Лук репчатый (очищенный)* 16гр., Морковь (очищенная)* 16гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 4гр., Соль* 0,3гр.)	220,00
	Наггетсы в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 2гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Наггетсы "Детские"* 74гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	90,00
	Капуста тушеная(Сахар* 3гр., Капуста (очищенная)* 172гр., Лук репчатый (очищенный)* 6гр., Морковь (очищенная)* 3гр., Масло растительное* 3гр., Мука в/с* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3гр.)	150,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
среда	Мясо тушеное в сметанном соусе(Вода 30гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 69гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 6гр., Сметана* 20гр., Соль* 0,3гр.)	90,00
	Макаронные изделия с овощами(Вода 221гр., Макароны (очищенные)* 34гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Горошек зелёный* 12,3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 5гр.)	150,00
	Компот "Ягодка"(Вода 180гр., Сахар* 7гр., Смесь ягод "Вкус лета"* 15гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной(Вода 160гр., Сахар* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 16гр., Капуста (очищенная)* 16гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Свёкла (очищенная)* 32гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,4гр.)	205,00
	Бифштекс "Богатырь"(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 11,7гр., Вода 5,4гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 29гр., Грудка куриная* 53,4гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,5гр.)	75,00
	Рагу овощное (Вода 20,3гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 71гр., Капуста (очищенная)* 41гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 21гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2,2гр., Мука в/с* 1,8гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3,5гр.)	150,00
	Компот из вишни(Вода 190гр., Сахар* 7гр., Вишня (замороженная)* 10гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
		Котлета рыбная "Любительская" (минтай)(Молоко цельное* 10гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 10,9гр., Меланж* 10гр., Лук репчатый (очищенный)* 7гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Минтай филе п/ф* 68гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,3гр., Хлеб пшеничный* 8гр.)
Картофель отварной(Картофель (очищенный)* 154гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 1гр.)		150,00

четверг	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом(Вода 12,6гр., Сахар* 0,3гр., Лук репчатый (очищенный)* 5гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,5гр.)	30,00
	Напиток из плодов шиповника(8)(Вода 185гр., Сахар* 7гр., Шиповник* 15гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
	Суп из овощей, со сметаной(Вода 160гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 40гр., Капуста (очищенная)* 25гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Горошек зелёный* 9,2гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр.)	205,00
	Мясо тушеное, с овощами(Вода 25гр., Говядина* 63гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 15гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Масло сливочное* 5гр., Мука в/с* 6гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 7гр.)	90,00
	Пюре из бобовых(Крупа горох* 73,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,3гр.)	150,00
	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)(Молоко цельное* 70гр., Вода 130гр., Сахар* 7гр., Кофейный напиток* 4гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
пятница	Омлет натуральный, со сливочным маслом(Молоко цельное* 60гр., Меланж* 160гр., Масло растительное* 5гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,8гр.)	205,00
	Пряник"Шоколадный"(Пряник"Шоколадный"* 49гр.)	49,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 2,5гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
	Рассольник ленинградский(Вода 150гр., Огурцы консервированные (соленые)* 21,8гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 4гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Крупа перловая* 4гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,3гр.)	200,00
	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным (Хлеб пшеничный (для сухарей)* 5,5гр., Картофель (очищенный)* 135гр., Лук репчатый (очищенный)* 13гр., Минтай филе п/ф* 74гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр., Сыр* 8,1гр.)	205,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
суббота	Плов из куриной грудки(Грудка куриная* 131,5гр., Крупа рис пропаренный* 61,2гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Масло растительное* 3гр., Соль* 1гр., Томатная паста* 3гр.)	250,00
	Компот из смеси сухофруктов (Вода 180гр., Сахар* 7гр., Сухофрукты* 25гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 35гр.)	35,00
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной(Лавровый лист* 0,1гр., Картофель (очищенный)* 24гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 0,8гр.)	205,00
	Мясо тушеное в сметанном соусе(Вода 30гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 69гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 6гр., Сметана* 20гр., Соль* 0,3гр.)	90,00
	Каша гречневая (Вода 120гр., Крупа гречневая* 50гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр.)	150,00
	Компот "Ягодно-фруктовый микс"(Вода 190гр., Сахар* 7гр., Смесь ягод (яблоко, вишня, клубника)* 15гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00

СОШ 48 А

Меню питания учащихся 1-4 классы 30.09.2024г.-05.10.2024г.

	Наименование	Выход,гр	Наименование	Выход,гр
	Завтрак 92		Обед 92	
понедельник	Тефтели в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Тефтели (пром-ного пр-ва)* 108гр., Лук репчатый (очищенный)* 5гр., Морковь (очищенная)* 5гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 5гр.)	120,00	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной(Вода 180гр., Крупа рис крулозерный* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 4гр.)	205,00
	Каша гречневая (Вода 120гр., Крупа гречневая* 50гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр.)	150,00	Каша перловая с овощами и мясом(Вода 116,7гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 90гр., Лук репчатый (очищенный)* 23гр., Морковь (очищенная)* 18гр., Чеснок сушеный* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Крупа перловая* 47,6гр., Масло растительное* 3,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,6гр.)	240,00
	Кефир с сахаром(Сахар* 10гр., Кефир* 207гр.)	210,00	Компот из кураги(Вода 175гр., Сахар* 7гр., Курага* 22гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
вторник	Батон с маслом сливочным и сыром(Батон "Молочный"* 25гр., Масло сливочное* 10гр., Сыр* 15,2гр.)	50,00	Суп-пюре из картофеля, с сухариками (Молоко цельное* 60гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 31,3гр., Вода 120гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 72гр., Лук репчатый (очищенный)* 16гр., Морковь (очищенная)* 16гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 4гр., Соль* 0,3гр.)	220,00
	Каша молочная пшеница с курагой, со сливочным маслом(Молоко цельное* 150гр., Вода 20гр., Сахар* 5гр., Крупа пшено* 40гр., Курага* 8гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,4гр.)	210,00	Наггетсы "Детские"(Наггетсы "Детские"* 110гр., Масло растительное* 2,5гр.)	100,00
	Вафли 2 шт(Вафли* 46гр.)	46,00	Капуста тушеная(Сахар* 3гр., Капуста (очищенная)* 172гр., Лук репчатый (очищенный)* 6гр., Морковь (очищенная)* 3гр., Масло растительное* 3гр., Мука в/с* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3гр.)	150,00
	Какао на цельном молоке (2/7/155)(Молоко цельное* 155гр., Вода 60гр., Сахар* 7гр., Какао* 2гр.)	200,00	Чай на молоке с сахаром (Молоко цельное* 200гр., Вода 30гр., Чай* 3гр., Сахар* 10гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 25гр.)	25,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
		Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	
среда	Мясо тушеное в сметанном соусе(Вода 30гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 69гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 6гр., Сметана* 20гр., Соль* 0,3гр.)	90,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной(Вода 160гр., Сахар* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 16гр., Капуста (очищенная)* 16гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Свёкла (очищенная)* 32гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,4гр.)	205,00
	Макаронны отварные с овощами(Вода 221гр., Макароны изделия* 34гр., Лук репчатый (очищенный)* 22гр., Морковь (очищенная)* 28гр., Горошек зелёный* 15,4гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 9гр.)	150,00	Бифштекс "Богатырь"(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 14,1гр., Вода 5,4гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 35гр., Грудка куриная* 61,6гр., Лук репчатый (очищенный)* 18гр., Масло растительное* 2,7гр., Соль* 0,5гр.)	90,00
	Компот "Ягодка"(Вода 180гр., Сахар* 7гр., Смесь ягод "Вкус лета"* 25гр.)	200,00	Рагу овощное (Вода 20,3гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 71гр., Капуста (очищенная)* 41гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 21гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2,2гр., Мука в/с* 1,8гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3,5гр.)	150,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Сок фруктовый разливной (Сок(разливной)* 200гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 40гр.)	40,00
		Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 25гр.)	25,00	
четверг	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)(Молоко цельное* 10гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 10,9гр., Меланж* 10гр., Лук репчатый (очищенный)* 7гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Минтай филе п/ф* 68гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,3гр., Хлеб пшеничный* 8гр.)	100,00	Суп из овощей, со сметаной(Вода 160гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 40гр., Капуста (очищенная)* 25гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Горошек зелёный* 9,2гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр.)	205,00
	Картофель отварной(Картофель (очищенный)* 205,5гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр.)	200,00	Мясо тушеное, с овощами(Вода 25гр., Говядина* 63гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 6гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 10гр.)	90,00
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом(Вода 25,2гр., Сахар* 0,6гр., Лук репчатый (очищенный)* 12гр., Морковь (очищенная)* 40гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,2гр., Томатная паста* 7гр.)	60,00	Пюре из бобовых(Крупа горох* 73,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,3гр.)	150,00
	Напиток из плодов шиповника(Вода 185гр., Сахар* 7гр., Шиповник* 20гр.)	200,00	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)(Молоко цельное* 200гр., Вода 20гр., Сахар* 7гр., Кофейный напиток* 6гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00
пятница	Омлет натуральный, с маслом сливочным(Молоко цельное* 45гр., Меланж* 128гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр.)	165,00	Рассольник ленинградский(Вода 150гр., Огурцы консервированные (соленые)* 21,8гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 4гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Крупа перловая* 4гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,3гр.)	200,00
	Пряник"Шоколадный"(Пряник "Шоколадный"* 49гр.)	49,00	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным (Хлеб пшеничный (для сухарей)* 5,5гр., Картофель (очищенный)* 135гр., Лук репчатый (очищенный)* 13гр., Минтай филе п/ф* 74гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр., Сыр* 8,1гр.)	205,00
	Сок фруктовый т/п(Сок(т/п)* 200гр.)	200,00	Кефир с сахаром(Сахар* 15гр., Кефир* 227,7гр.)	235,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 2,5гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 40гр.)	40,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00		

СОШ 48 А

Меню питания учащихся 1-4 классы 30.09.2024г.-05.10.2024г.

	Наименование	Выход,гр	Наименование	Выход,гр
	<u>Завтрак 82 (ОВЗ)</u>		<u>Обед 82 (ОВЗ)</u>	
понедельник	Тефтели в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Тефтели (пром-ного пр-ва)* 108гр., Лук репчатый (очищенный)* 1,5гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	120,00	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной(Вода 180гр., Крупа рис крулозерный* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 4гр.)	205,00
	Каша гречневая (Вода 120гр., Крупа гречневая* 50гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр.)	150,00	Каша перловая с овощами и мясом(Вода 103гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 80гр., Лук репчатый (очищенный)* 20,3гр., Морковь (очищенная)* 15,9гр., Чеснок сушеный* 0,1гр., Крупа перловая* 41,5гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 8,8гр., Соль* 0,5гр.)	200,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Компот из кураги(Вода 200гр., Сахар* 7гр., Курага* 10гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
вторник	Батон с маслом сливочным и сыром(Батон "Молочный"* 25гр., Масло сливочное* 10гр., Сыр* 15,2гр.)	50,00	Суп-пюре из картофеля, с сухариками (Молоко цельное* 60гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 31,3гр., Вода 120гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 72гр., Лук репчатый (очищенный)* 16гр., Морковь (очищенная)* 16гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 4гр., Соль* 0,3гр.)	220,00
	Каша молочная пшенная с курагой, со сливочным маслом(Молоко цельное* 150гр., Вода 20гр., Сахар* 5гр., Крупа пшено* 40гр., Курага* 8гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,4гр.)	210,00	Наггетсы в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 2гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Наггетсы "Детские"* 74гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	90,00
	Какао на цельном молоке (2/7/155)(Молоко цельное* 155гр., Вода 60гр., Сахар* 7гр., Какао* 2гр.)	200,00	Капуста тушеная(Сахар* 3гр., Капуста (очищенная)* 172гр., Лук репчатый (очищенный)* 6гр., Морковь (очищенная)* 3гр., Масло растительное* 3гр., Мука в/с* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3гр.)	150,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 25гр.)	25,00	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
среда	Мясо тушеное в сметанном соусе(Вода 30гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 69гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 20гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 4гр., Мука в/с* 6гр., Сметана* 20гр., Соль* 0,3гр.)	90,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной(Вода 160гр., Сахар* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 16гр., Капуста (очищенная)* 16гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Свёкла (очищенная)* 32гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,4гр.)	205,00
	Макаронные изделия с овощами(Вода 221гр., Макароны* 34гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Горошек зелёный* 12,3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 5гр.)	150,00	Бифштекс "Богатырь"(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 11,7гр., Вода 5,4гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 29гр., Грудка куриная* 53,4гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,5гр.)	75,00
	Компот "Ягодка"(Вода 180гр., Сахар* 7гр., Смесь ягод "Вкус лета"* 15гр.)	200,00	Рагу овощное (Вода 20,3гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 71гр., Капуста (очищенная)* 41гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 21гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2,2гр., Мука в/с* 1,8гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3,5гр.)	150,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Компот из вишни(Вода 190гр., Сахар* 7гр., Вишня (замороженная)* 10гр.)	200,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
четверг	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)(Молоко цельное* 10гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 10,9гр., Меланж* 10гр., Лук репчатый (очищенный)* 7гр., Морковь (очищенная)* 20гр., Минтай филе п/ф* 68гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,3гр., Хлеб пшеничный* 8гр.)	100,00	Суп из овощей, со сметаной(Вода 160гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 40гр., Капуста (очищенная)* 25гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Горошек зелёный* 9,2гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр.)	205,00
	Картофель отварной(Картофель (очищенный)* 205,5гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,3гр.)	200,00	Мясо тушеное, с овощами(Вода 25гр., Говядина* 63гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 15гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Масло сливочное* 5гр., Мука в/с* 6гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 7гр.)	90,00
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом(Вода 25,2гр., Сахар* 0,6гр., Лук репчатый (очищенный)* 12гр., Морковь (очищенная)* 40гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 3,5гр., Соль* 0,2гр., Томатная паста* 7гр.)	60,00	Пюре из бобовых(Крупа горох* 73,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,3гр.)	150,00
	Напиток из плодов шиповника(Вода 185гр., Сахар* 7гр., Шиповник* 20гр.)	200,00	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)(Молоко цельное* 70гр., Вода 130гр., Сахар* 7гр., Кофейный напиток* 4гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
пятница	Омлет натуральный, со сливочным маслом(Молоко цельное* 60гр., Меланж* 160гр., Масло растительное* 5гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,8гр.)	205,00	Рассольник ленинградский(Вода 150гр., Огурцы консервированные (соленые)* 21,8гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 4гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Крупа перловая* 4гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,3гр.)	200,00
	Пряник "Шоколадный"(Пряник "Шоколадный"* 49гр.)	49,00	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным (Хлеб пшеничный (для сухарей)* 5,5гр., Картофель (очищенный)* 135гр., Лук репчатый (очищенный)* 13гр., Минтай филе п/ф* 74гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр., Сыр* 8,1гр.)	205,00
	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 2,5гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 30гр.)	30,00	Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00

СОШ 48 А

Меню питания учащихся 1-4 классы 30.09.2024г.-05.10.2024г.

	Наименование	Выход,гр	Наименование	Выход,гр
	Подник 45		ГПД(обед)	
понедельник	Сосиска в тесте (школа)(Вода 21,6гр., Сахар* 2,3гр., Меланж* 1,4гр., Сосиски "Детские"* 48,3гр., Дрожжи* 1,1гр., Масло растительное* 2,1гр., Мука в/с* 36,7гр., Соль* 0,6гр.)	90,00	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной(Вода 180гр., Крупа рис крулозерный* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Капуста (очищенная)* 40гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 4гр.)	205,00
	Чай с сахаром и молоком №6(Молоко цельное* 65гр., Вода 145гр., Чай* 3гр., Сахар* 7гр.)	200,00	Каша перловая с овощами и мясом(Вода 103гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 80гр., Лук репчатый (очищенный)* 20,3гр., Морковь (очищенная)* 15,9гр., Чеснок сушеный* 0,1гр., Крупа перловая* 41,5гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 8,8гр., Соль* 0,5гр.)	200,00
			Компот из кураги(Вода 200гр., Сахар* 7гр., Курага* 10гр.)	200,00
			Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
вторник	Рулет бисквитный со сгущенным молоком(Рулет бисквитный со сгущенным молоком 95гр.)	95,00	Суп-пюре из картофеля, с сухариками (Молоко цельное* 60гр., Хлеб пшеничный (для сухарей)* 31,3гр., Вода 120гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 72гр., Лук репчатый (очищенный)* 16гр., Морковь (очищенная)* 16гр., Масло сливочное* 8гр., Мука в/с* 4гр., Соль* 0,3гр.)	220,00
	Сок фруктовый разливной (Сок(разливной)* 200гр.)	200,00	Наггетсы в соусе(Вода 27гр., Сахар* 0,3гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 2гр., Морковь (очищенная)* 2гр., Наггетсы "Детские"* 74гр., Масло растительное* 2гр., Мука в/с* 1,4гр., Соль* 0,5гр., Томатная паста* 2гр.)	90,00
			Капуста тушеная(Сахар* 3гр., Капуста (очищенная)* 172гр., Лук репчатый (очищенный)* 6гр., Морковь (очищенная)* 3гр., Масло растительное* 3гр., Мука в/с* 3гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3гр.)	150,00
			Чай с сахаром(Вода 205гр., Чай* 1гр., Сахар* 7гр.)	200,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
среда	Котлета в тесте (школа)(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 11,3гр., Вода 27,5гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 52,8гр., Сахар* 2,3гр., Меланж* 4,2гр., Дрожжи* 1,2гр., Масло растительное* 3,4гр., Мука в/с* 38гр., Соль* 0,9гр.)	100,00	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной(Вода 160гр., Сахар* 4гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 16гр., Капуста (очищенная)* 16гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Свёкла (очищенная)* 32гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Лимонная кислота* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 2,4гр.)	205,00
	Напиток из плодов шиповника(Вода 180гр., Сахар* 7гр., Шиповник* 10гр.)	200,00	Бифштекс "Богатырь"(Хлеб пшеничный (для сухарей)* 11,7гр., Вода 5,4гр., Гуляш из свинины (пром-ного пр-ва)* 29гр., Грудка куриная* 53,4гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,5гр.)	75,00
			Рагу овощное (Вода 20,3гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 71гр., Капуста (очищенная)* 41гр., Лук репчатый (очищенный)* 21гр., Морковь (очищенная)* 21гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2,2гр., Мука в/с* 1,8гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 3,5гр.)	150,00
			Компот из вишни(Вода 190гр., Сахар* 7гр., Вишня (замороженная)* 10гр.)	200,00
			Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
четверг	Шаньга "Ароматная"(Вода 27гр., Сахар* 8гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 7гр., Дрожжи* 1,3гр., Масло растительное* 15,3гр., Масло сливочное* 10гр., Мука в/с* 58гр., Соль* 0,5гр.)	135,00	Суп из овощей, со сметаной(Вода 160гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 40гр., Капуста (очищенная)* 25гр., Лук репчатый (очищенный)* 8гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Горошек зелёный* 9,2гр., Масло растительное* 2гр., Сметана* 5гр., Соль* 0,3гр.)	205,00
	Молочный напиток "Моккачино"(Молоко цельное* 130гр., Вода 85гр., Сахар* 10гр., Кофейный напиток* 3гр., Какао* 2гр.)	200,00	Мясо тушеное, с овощами(Вода 25гр., Говядина* 63гр., Лавровый лист* 0гр., Лук репчатый (очищенный)* 15гр., Морковь (очищенная)* 15гр., Петрушка (сушеная)* 0,1гр., Укроп (сушеный)* 0,1гр., Масло растительное* 2гр., Масло сливочное* 5гр., Мука в/с* 6гр., Соль* 0,3гр., Томатная паста* 7гр.)	90,00
			Пюре из бобовых(Крупа горох* 73,5гр., Масло сливочное* 10гр., Соль* 0,3гр.)	150,00
			Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)(Молоко цельное* 70гр., Вода 130гр., Сахар* 7гр., Кофейный напиток* 4гр.)	200,00
			Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 20гр.)	20,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00
пятница	Блинчик с яблоком(ГПД)(Блинчики с яблоком (пром. производства)* 68гр., Масло растительное* 1гр., Масло сливочное* 3гр.)	68,00	Рассольник ленинградский(Вода 150гр., Огурцы консервированные (соленые)* 21,8гр., Лавровый лист* 0гр., Картофель (очищенный)* 60гр., Лук репчатый (очищенный)* 4гр., Морковь (очищенная)* 8гр., Петрушка (сушеная)* 0гр., Укроп (сушеный)* 0гр., Крупа перловая* 4гр., Масло растительное* 2гр., Соль* 0,3гр.)	200,00
	Компот из кураги(Вода 175гр., Сахар* 20гр., Курага* 20гр.)	200,00	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным (Хлеб пшеничный (для сухарей)* 5,5гр., Картофель (очищенный)* 135гр., Лук репчатый (очищенный)* 13гр., Минтай филе п/ф* 74гр., Масло растительное* 3гр., Масло сливочное* 5гр., Соль* 0,2гр., Сыр* 8,1гр.)	205,00
			Чай с сахаром(Вода 200гр., Чай* 2гр., Сахар* 10гр.)	200,00
			Хлеб пшеничный(Хлеб пшеничный* 30гр.)	30,00
			Хлеб ржано- пшеничный(Хлеб-ржано пшеничный* 20гр.)	20,00