

**Департамент социальной политики Администрации города Кургана  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школы № 48»**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 10.01.2020 г.  
Секретарь ПС Т.Н. Соколова



**УТВЕРЖДАЮ**

директор МБОУ «СОШ № 48»  
Е.В. Предеина  
Приказ № 3  
от 10.01.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий учащихся**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школа № 48» (МБОУ «СОШ № 48»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Уставом МБОУ «СОШ № 48».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ № 48» (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе –

33 недели, в 9-х и 11-х классах 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия). Количество четвертей – 4 (полугодий - 2).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для учащихся первых классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом школы и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в 1-5-х классах по пятидневной учебной неделе, в 6-11-х классах по шестидневной учебной неделе. В школе организовано обучение в две смены. На второй смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения (в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – 4 урока по 40 минут каждый, в соответствии с п.10.10. СанПиНа 2.4.2.2821-10).

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 08 часов 00 минут – I смены, не позднее 13 часов 30 минут – II смены; заканчиваются не позднее 18 часов 20 минут. Проведение «нулевых» уроков I смены в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

- 1 класс – 21 час в неделю,
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка - 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 33 часа в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 35 часов в неделю,
- 8 -9 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка– 36 часов в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 37 часов в неделю.

2.13. При проведении занятий по «Иностранному языку» (2-11кл.), «Технологии» (5-8 кл.), «Физической культуре» (10,11 кл.), «Информатике и ИКТ» (6-11 кл.), при проведении элективных курсов (10,11 кл.) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки (1-8 классы), динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80%.

2.16. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч в неделю:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- курс «Подвижные игры»;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул принимаются педагогическим советом школы и утверждаются директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами по ГИА.

**Информация о режиме работы МБОУ «СОШ №48»  
на 2019 – 2020 учебный год**

**1. Режим учебной недели**

| 5-дневка<br>(указать параллели и все классы)                               | Количество учащихся по 5-дневке | 6-дневка<br>(указать параллели и все классы)                           | Количество учащихся по 6-дневке |
|--|---------------------------------|--|---------------------------------|
| 1а, 1б, 1в, 1г, 2а, 2б, 2в, 2г, 3а, 3б, 3в, 4а, 4б, 4в, 4г, 5а, 5б, 5в, 5г | 496                             | 6а, 6б, 6в, 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в, 9а, 9б, 9в, 9г, 10а, 10б, 11а, 11б | 451                             |

**2. Сменность занятий**

| 1 смена<br>(указать классы на 1 смене)   | Количество учащихся на смене | 2 смена<br>(указать классы на 2 смене)                       | Количество учащихся на смене |
|--|------------------------------|--|------------------------------|
| 1а, 1б, 1в, 1г, 2а, 2г, 3а, 3в, 5а, 5б, 5в, 5г, 7а, 7б, 7в, 9а, 9б, 9в, 9г, 11а, 11б | 544                          | 2б, 2в, 3б, 4а, 4б, 4в, 4г, 6а, 6б, 6в, 8а, 8б, 8в, 10а, 10б | 403                          |

**3. Начало занятий**

| Начало 1 смены | Начало 2 смены | Начало 2 смены у 2-4 классов |
|----------------|----------------|------------------------------|
| 8-00           | 13-30          | 13-30                        |